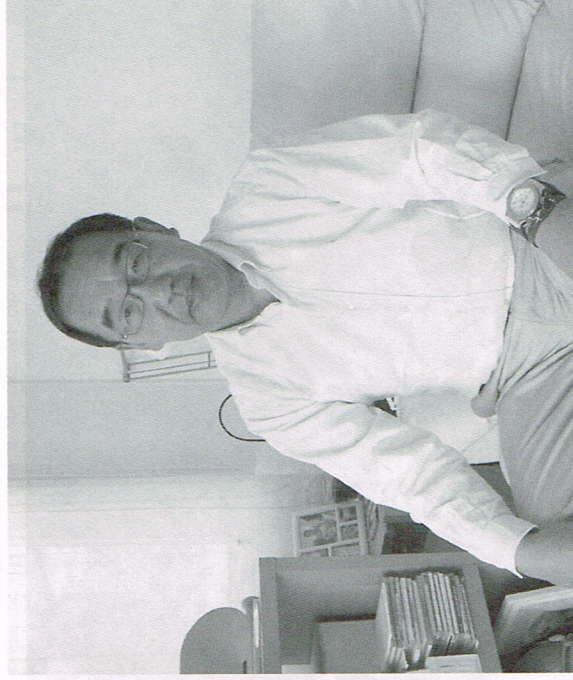




太陽力(株) 上田市上田

栗田 力社長 (61)

上田市上田の太陽力(株)は、独立型太陽光発電システムのキット販売を近く始める。独立型は蓄電できる手軽なバックアップのエネルギーだが、まだ認知度が低いため、様々なタイプの独立型を販売することで普及に拍車をかける狙いだ。キットは2000W、5000W、1万5000Wの屋根や平地への設置

独立型太陽光発電キットを近く販売

栗田社長は、2000Wタイプ以上は、ビニールハウスの温度管理に現在の重油に代わって電気を使用することや、医療や福祉の施設に使う施設に、電力会社との契約見直しのためのピークカット対策用や非常時のバックアップ電源にもなる。2000Wタイプは、国内有数の適地であり、この素晴らしい適地を有効活用しない手はないと思います」と力を込める。

問い合わせ 0268・55・8155(太陽力)

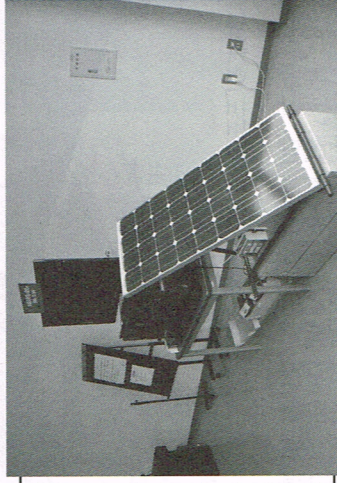
ダや庭先に設置できるほどの小型タイプ。2000～4000Wタイプは大量の電気を一時的

を建築し、定年退職後の平成22年4月から移住し、定年退職前に設立させてあった同社の業務を本格的に始めた。

栗田社長は「上田市と太陽光発電は退職前から興味がありました。が、両方がむずむずすることは退職後に知ることになりました。特に南向きの屋根は国内有数の適地であり、この素晴らしい適地を有効活用しない手はないと思います」と力を込める。

おまじ

4000W規模の移動可能型、90Wの移動可能ハンデタイプ、3種類。防災拠点用、農業の温室栽培用、小規模宿泊施設用、家庭用またはレジャー用と様々な利用目的が考えられる。90Wタイプはペラン



90Wタイプのモデルベース

時間、ノートパソコンでは12.5時間をそれぞれ使用できる電気量があるという。栗田社長(61)は静岡県静岡市出身で元全日空勤務。長野支店長時代に知った上田市を気に入って自宅

施設、コンビニ公園商店などの防災拠点で停電時などに電気を使用することもできる。家庭用の5000Wをフル充電した場合は、32型TVでは62時間、エアコンでは10時間、冷蔵庫では146時間、電球では250時間、ノートパソコンでは12.5時間をそれぞれ使用できる電気量があるという。

JAおすすめレシピ ⑤7

ワカメとキノコの炊き込みご飯



■作り方

- ① 米は炊く30分前に洗ってザルに上げます。
- ② シメジは石づきを切って、ほぐします。エノキは石づきを切って半分分の長さになります。ワカメはザク切りにします。
- ③ 鍋に水、スープの素と④の調味料を入れ煮立たせ、②の材料を入れ4～5分味がなじむまで煮ます。
- ④ 炊飯器に米を入れ、③の煮汁と水合わせ普通の水加減にして、キノコとワカメを上に乗せて炊きます。
- ⑤ よく蒸らして全体にさっくりと混ぜます。

■材料 (4人分)

米	2カップ
シメジ	100g
エノキ	100g
Aコープワカメ(戻したもの)	40g
固形スープの素	1個
水	1カップ
④	
酒	大さじ1
Aコープしょうゆ	大さじ1/2
Aコープ砂糖	大さじ1/2
塩	小さじ1
1 人分の塩分量およそ2.9g	



オリジナルレシピを600品以上掲載。ご家庭で日々の食卓づくりに活用ください！
☆『のぼるくんのクッキングブック』作って楽しむ旬の味』(A4版・1,480円)お問い合わせ・お求めは、JA信州うすだぐらしの相談課 0268・23・4040までどうぞ！

竹林の風

翠川

ビナス像のような大きな背。そうかといって決して華奢な身。やせ細った体ではなく、どちらか中年の女性の豊かさを持った。整のとれた身体であった。貴史は飽くことなく眺めていた。「まだなの？ 恥ずかしいわ」と桐子。頼む、もう少し……」

腹部の下の落ち込んだあたりはよくは見えない。それでいて何となくロシズムを醸し出している。息を飲んだ。腹部から別れた王冠や開かれていて、すらりと伸びる。岩を捉え、心なしか小さく震える。――やはり桐子を放すことは出来ずと別れるくらいなら、この荒れを洗める方がまだ。貴史は本気でいた。

人の声が聞こえた。客が来た。桐子がバスアールを拾った。「寒いよう……」桐子が貴史の前をきた。貴史は桐子をしっかりとら

翌日、朝の八時にチェックアウトした。昨夜は早めに寝た。お互い、せいで求めることはなかった。ことを考えれば、身体を休めるだった。若い時とは違う。この身体を求めあうことだけが愛情づく。お互いにいたわり合うことなのだ。

おかげでぐっすり眠れたので、か晴々とした気分だ。桐子の機嫌時にチェックアウトを済ませた。桐子はグレーのブルオーバー、四つボタンのついたジャケット、のパンツを穿いていた。ジャケット、千鳥格子のプリントがあしらわれたラインが強調されている。裏ルトで暖かそうだ。

「ほら、この内ポケット見て、が入るのよ……お財布とか、ガ、か……ね」

なるほど旅行用には便利なおもついていた。